



### **Responsabilidades de acuerdo a la edad**

El sentido de responsabilidad se adquiere a través de la experiencia y de la práctica. Las personas aprendemos a ser responsables, o a no serlo, desde la primera infancia. Por eso, es muy importante incorporar pequeñas tareas, obligaciones y deberes en el día a día de nuestro hijo o hija.

Las pequeñas tareas y obligaciones de los niños y niñas deben estar siempre adaptadas a su edad. El sentido de la responsabilidad se entrena a través de situaciones sencillas y cotidianas, que pueden darse en el hogar o en la escuela, y a través de la relación que el pequeño tenga con sus padres, profesores, amigos, etc.

Enseñar a los niños y niñas a ser responsables y a asumir sus deberes y obligaciones, requiere, motivaciones externas como premios y refuerzos positivos.

### **Responsabilidades para niños de 2 y 3 años**

- Recoger sus juguetes y libros.
- Barrer el suelo.
- Poner la mesa.
- Darles la oportunidad de elegir algo de lo que desayunan.
- Higiene sencilla como lavarse los dientes, cepillarse el pelo y lavarse las manos.
- Vestirse y desvestirse, con algo de ayuda.
- Limpiar lo que ensucian.
- Colocar comida enlatada o paquetes del supermercado en su sitio.
- Llevar su plato y cubiertos de la mesa al fregadero y limpiar los de restos de comida.

### **Responsabilidades para niños de 4 años**

- Colocar la comida en su sitio cuando se hacen las compras.
- Ayudar a hacer la lista de las compras.
- Seguir un horario para alimentar a las mascotas.
- Ayudar a arreglar el jardín.
- Ayudar a hacer las camas y a pasar la aspiradora (por ejemplo apartando algunos muebles).
- Ayudar a lavar la loza.
- Ayudar a preparar algunos alimentos sencillos, como sandwiches, desayunos o realizar los toques finales.
- Ayudar a poner la mesa.
- Compartir los juguetes con amigos.
- Cambiar las toallas del cuarto de baño.
- Debe ser capaz de jugar sin la constante supervisión o atención de un adulto.
- Colgar calcetines o paños en el tendedero.
- Sacar la leche del refrigerador.
- Usar un sacapuntas.

### **Responsabilidades para niños de 5 y 6 años**

- Ayudar en la planificación de comidas y la lista de las compras.
- Hacer su propio sándwich o desayuno fácil y luego recogerlo.
- Servir su propia leche.
- Poner la mesa.
- Añadir ciertos ingredientes a una receta (siempre supervisado por un adulto).
- Hacer la cama y limpiar su habitación.
- Vestirse solo y escoger su propia ropa.
- Limpiar cristales y ventanas. (siempre supervisado por un adulto).
- Separar la ropa para lavar. Poner la ropa blanca en un montón separado de la de color.
- Doblar y colocar su ropa.
- Hacer tareas en el Colegio.
- Sacudir muebles.
- Sacar la basura de su habitación.
- Alimentar a las mascotas.
- Regar las plantas.