



Bienvenidos y bienvenidas a la semana N°31, NO ES NECESARIO IMPRIMIR Después de ver el video, puede hacer la actividad en hoja de block o cuaderno.

Guía N° 2 Ámbito Desarrollo Personal y Social Prekínder (Semana del 9 de noviembre al 13 de noviembre)	
Núcleo	Identidad y Autonomía
Objetivo de Aprendizaje	(9) Cuidar su bienestar personal, llevando a cabo sus prácticas de higiene, alimentación y vestuario, con independencia
Contenido	Escuela Sustentable “Vida Saludable”
Habilidad:	Practicar - Valorar
Actividad Instrucción	<u>“Alimentación y Hábitos Saludables”</u> 13-11-2020 ● Observa y comenta canción en familia “Mezcla tu sabor Plim Plim” como motivación del tema (link). ● La familia, le plantea al niño o niña las siguientes preguntas: ¿Qué significa que los alimentos sean saludables?, ¿Me puedes nombrar algunos?, ¿Cuáles alimentos son tus preferidos? y ¿Qué son los hábitos saludables? ● Observa y comenta video en familia “Promoviendo hábitos de alimentación saludable” (link). ● Posteriormente, la familia formula preguntas para afianzar y potenciar el contenido de la experiencia educativa: ¿Por qué es importante la vida saludable?, ¿Cuál es el aporte del agua en nuestra alimentación? y ¿Cuáles son los trabajos que realiza la alimentación en nuestro cuerpo?, entre otras. ● Busca en tu hogar, recortes de diversos alimentos saludables y pégalos en tu cuaderno de tareas u hoja, creando un collage alusivo al tema. ● Responde oralmente las preguntas de cierre (finales): ¿Qué beneficios nos aporta una vida saludable?, ¿Qué ocasiona una mala alimentación?, ¿Qué actividad física realizas? y ¿Para qué sirve lo aprendido? ● Ticket de Salida: Dibuja y colorea un almuerzo saludable

Bienvenidos y bienvenidas a la semana N°31, NO ES NECESARIO IMPRIMIR Después de ver el video, puede hacer la actividad en hoja de block o cuaderno.



¡Felicitaciones por tus logros!

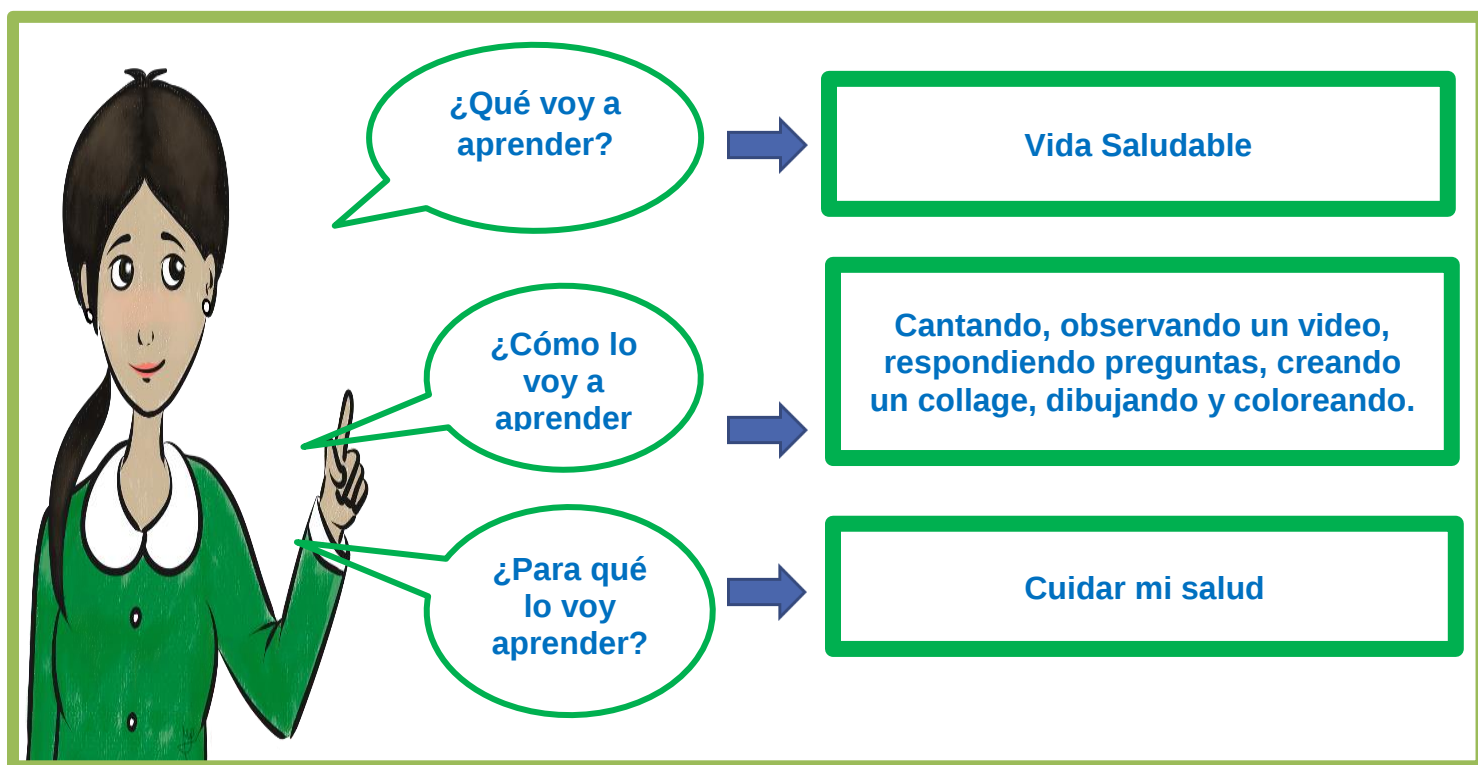
Indicador de Evaluación	Nombra 2 hábitos de vida saludable
Link	https://www.youtube.com/watch?v=L09hgZMHVGg Canción https://www.youtube.com/watch?v=QeXzKg95H8c Video
Materiales	Videos, revistas, envase de alimentos, cuaderno de tareas, lápices, tijeras y pegamento.

Bienvenidos y bienvenidas a la semana N°31, NO ES NECESARIO IMPRIMIR Después de ver el video, puede hacer la actividad en hoja de block o cuaderno.

Núcleo de Aprendizaje Identidad y Autonomía

OA: Cuidar su bienestar personal, llevando a cabo sus prácticas de higiene, alimentación y vestuario, con independencia.

RUTA DE APRENDIZAJE



Bienvenidos y bienvenidas a la semana N°31, NO ES NECESARIO IMPRIMIR Después de ver el video, puede hacer la actividad en hoja de block o cuaderno.

TICKET DE SALIDA

Dibuja y colorea un almuerzo saludable

