

Sexualidad afectividad y género

Toda formación en sexualidad, afectividad y género debiera: Promover el respeto y buen trato entre las personas, educando en función de prevenir, sancionar y erradicar toda expresión de violencia de género.



La sexualidad es parte integral de la personalidad individual y se desarrolla a lo largo de la vida a través de diversas influencias. La sexualidad ha sido frecuentemente descrita utilizando distintas categorías, no obstante, toda persona experimenta y vive su propia sexualidad como un todo.



Conceptos

Sexo: se refiere al reconocimiento del sexo de una persona que se le asigna al nacer en función de sus condiciones biológicas, expresadas en distintivas características anatómicas y fisiológicas.



Género: describe lo que se enseña y espera culturalmente respecto al sexo de las personas.

Roles de género: ¿Quién debería usar delantal rosado? ¿Quién debería jugar con autos? Las respuestas a estas preguntas dependen de cada contexto y se construyen en base a roles y expectativas de género.



Identidad de Género: "Es la vivencia interna e individual del género tal como cada persona la experimenta profundamente, la cual podría corresponder o no con el sexo asignado al momento del nacimiento, incluyendo la vivencia personal del cuerpo (...) y otras expresiones de género, incluyendo la vestimenta, el modo de hablar y los modales" (ACNUDH, 2013, p.3).



Identidad Sexual: se refiere al modo en que cada persona piensa y se narra a sí misma en función de su orientación sexual.

Afectividad: se refiere al aprendizaje y desarrollo de habilidades y actitudes para la toma responsable de decisiones, al autocuidado y mutuo cuidado entre personas; a la expresión de afectos y la construcción de relaciones de pareja y de amistad vitales, basadas en valores como el respeto, la equidad, el cumplimiento de compromisos y el bien común (MINEDUC, 2014).



Ideas Claves

VALORES Y EL DESARROLLO DE NIÑOS, NIÑAS.

- Valores como la igualdad, el respeto, la aceptación y la tolerancia forman parte del aprendizaje sobre sexualidad; estos se orientan a la construcción de una sociedad democrática y respetuosa de los derechos humanos.

- En cada familia, las personas adultas ejemplifican valores. Estos constituyen fuentes de la formación en sexualidad y afectividad de niños y niñas.

- Las relaciones familiares se fortalecen cuando existe diálogo y respeto en torno a las diferencias relacionadas con valores, creencias y actitudes.

- Las personas pueden aprender a ser tolerantes y respetuosas de valores, actitudes y creencias distintas de las suyas, aspecto esencial en relaciones saludables.

AFECTIVIDAD, RELACIONES SALUDABLES Y GÉNERO

- El amor, la cooperación, la igualdad entre los géneros, el cariño y respeto mutuo son importantes para el buen funcionamiento de la familia y las relaciones saludables.

- La desigualdad entre los géneros suele verse reflejada en los roles y responsabilidades asumidos por los integrantes de la familia.

- La buena comunicación en familia ayuda a construir relaciones afectivas más sólidas.

- La amistad y el amor contribuyen a que una persona se sienta bien consigo misma.

- La igualdad entre los géneros (en respeto, distribución de tareas y responsabilidades, compromisos, etc.) forma parte de toda relación afectiva saludable.

